



## Katherina Tsalikis

### Executive Coach & Consultant

Nata in **Canada** da padre **greco** e mamma **svizzera**, Katherina Tsalikis cresce confrontandosi da subito con un ambiente multiculturale. Si trasferisce nel 1994 a Barcellona per finire gli studi in Economia Aziendale con indirizzo in **Gestione Internazionale e Risorse Umane**. Inizia la sua carriera in una ABN AMRO Bank, dove ricopre diversi ruoli, da **HR Director** in Italia a Global e Regional Business Partner di diverse funzioni a Londra. Per 13 anni, gestisce grandi progetti cross funzionali/nazionali legati al cambiamento e allo sviluppo aziendale.

Nel 2007 ottiene il diploma **dall'Academy of Executive Coaching** presso il Centro Studi di Terapia della Gestalt di Londra. Tornata in Italia, inizia un'esperienza di **coaching & formatore** in Hay Group supportando individui e leader di aziende a sviluppare le competenze chiave necessarie a motivare le persone e a cambiare la cultura aziendale. Rientra in azienda nel 2008 lavorando in Barclays come **Responsabile dello Sviluppo** gestendo una forte espansione in Italia con focus sullo sviluppo interno tramite la Barclays Università. Nel 2011 raggiunge Kellogg's come **HR Director South Europe**, collaborando alla creazione di un nuovo cluster/cultura, sviluppando piani di engagement e formando lo staff nelle nuove competenze richieste per aumentare la performance del cluster.

Nel 2015 decide di avvicinarsi ai suoi due figli (ora 18 e 15 anni) e inizia a collaborare con il suo network di formatori offrendo **coaching individuale e di team**. Nel 2018 avvia la sua azienda **Kinetic Thinking** sfruttando i suoi 20 anni di esperienze aziendali per fornire servizi di coaching, facilitazione di workshop e consulenza manageriale.

La sua area di competenza è nell'area dello **sviluppo personale** (change management, team coaching, coaching individuale, intelligenza emotiva). In particolare ha sviluppato un metodo per sbloccare i pensieri limitanti per aumentare l'efficacia personale sia in azienda che nella vita privata. Una volta sbloccati, la persona trova un nuovo senso di benessere producendo energia che si traduce in risultati: personali e professionali.