



“Cosa è più utile fare per abbattere in modo significativo il margine di errore nei momenti decisivi e potenziare invece la possibilità di mettere in atto scelte e strategie efficaci per il proprio futuro? ”

Questa domanda è stata una tra le più decisive nella mia vita e soprattutto sono state le risposte che mi sono data ad aver avviato il mio autentico sviluppo, sia esso professionale che personale. Per 15 anni ho gestito il portafoglio clienti dell'agenzia di assicurazioni che la mia famiglia aveva fondato 35 anni prima; l'ho fatto sino a quando ho maturato delle risposte estremamente significative alla domanda di cui sopra; l'ho fatto sino a quando ho detto a me stessa che ero stanca di ricoprire un ruolo ma avevo desiderio di ESSERE una persona in piena comunione con il ruolo che rappresenta; e tutto si è trasformato. Avevo desiderio di efficacia, avevo desiderio di riuscita, avevo desiderio di risultati, di sperimentazione e trasformazione e mi sono resa più che mai conto che ciò che mi avrebbe garantito tutto ciò sarebbe stato l'ascolto attivo di me e delle mie aspirazioni. Mossa da tale consapevolezza e da una profonda passione per le scienze umanistiche, ho deciso di iniziare

un percorso per diventare life & business coach frequentando un Master in coaching presso la scuola di alta formazione “Seafo” di Castellanza. Da lì, il mio ruolo di coach ha cominciato a sposarsi con la mia identità e credo che sia stata proprio tale comunione ad avermi permesso di attingere a potenziali meravigliosi, così da generare risultati significativi in termini di gratificazioni personali/professionali. Mossa da un'incessante fame di scoperta, curiosità, passione e differenziazione in ambito tecnico/formativo, ho deciso poi di approfondire le mie competenze nell'ambito della programmazione neuro linguistica ed ho pertanto concluso la specializzazione di primo livello in PNL (practitioner) alla NLP School Italy oltre che certificarmi come team coach professionista alla Advance coach academy. Certa che la formazione accademica sia solo requisito di base per offrire contributi realmente attivi ai miei clienti, ho lasciato che le varie strategie ed approcci metodologici si fondessero con la mia natura, ed oggi sono il coach che desideravo essere; osservare e condividere i risultati che i miei clienti perseguono mi mantiene vigile, determinata e appassionata invogliandomi ad ambire a obiettivi professionali sempre più performanti e stimolanti. Per tale ragione da qualche anno ho sviluppato come trainer molteplici corsi di leadership personale aventi come obiettivo lo sviluppo del potenziale umano. Coltivo inoltre altre due profonde passioni: La prima è per la scrittura; per tale ragione collaboro con riviste di portata nazionale, quali “Starbene, Vogue, Vanity fair” offrendo loro articoli-interviste nell'ambito life e su tematiche di leadership personale; Sono inoltre profondamente onorata di scrivere per il primo giornale on line di coaching -“Coaching time”- che annovera tra i suoi fondatori Sir J.Whitmore, riconosciuto come padre del Coaching a livello internazionale. La mia seconda passione è per lo sport, in particolar modo per il ciclismo, al punto di aver creato “The wellness coaching”, un programma di training psicofisico che integra sessioni di coaching one to one a percorsi di allenamento su bike stazionarie. L'educazione che la mia famiglia mi ha trasmesso mi ha sensibilizzato sotto due specifici aspetti: battersi per ottenere ciò in cui si crede e attivarsi strenuamente per essere un contributo attivo nella vita altrui. Per tale ragione, sono parte del consiglio direttivo di una associazione no profit dal nome “Il sorriso vita e salute” che affronta, attraverso serate aperte al pubblico, tematiche di approfondimento nell'ambito clinico e sociale; la mia funzione in tale associazione è quella di offrire le mie competenze professionali mettendole al servizio della persona ed è una fonte di gratificazione insostituibile per me.

Il mio obiettivo costante come coach è essere un efficace e differente facilitatore di processi evolutivi e di espressione per le persone che incontro, sia all'interno di grandi organizzazioni che al di fuori, consapevole del fatto che la singolarità di ogni individuo è un valore ineguagliabile, costituita da specifici talenti e profondi potenziali da amplificare.